

Regulamin saunarium

- 1 Saunarium jest integralną częścią Pływalni i obowiązują na jego terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Przy korzystaniu z pomieszczeń saunarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, zasad poprawnego korzystania z sauny, poleceń i informacji udzielanych przez personel Pływalni.
3. Obowiązuje zakaz epatowania własną nagością i naruszania poczucia intymności innych użytkowników korzystających z tej strefy.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo organizacji specjalnych imprez, promocji oraz event'ów, w którym nagość w strefie saun będzie dozwolona.
5. Opłata za korzystanie z saunarium jest naliczana zgodnie z obowiązującym cennikiem.
6. Każdy korzystający podejmuje kąpiel w saunie na własne ryzyko i odpowiedzialność
7. Korzystanie z saunarium przez dzieci do lat 6 jest zabronione
8. Osoby niepełnoletnie do lat 16 mogą korzystać z strefy saun wyłącznie w towarzystwie pełnoletniego opiekuna.
9. Osoby powyżej 50 roku życia przed skorzystaniem z saunarium powinny skonsultować się lekarzem
10. Zabrania się korzystania z sauny osobom:
 - których stan zdrowia a zwłaszcza: choroby serca, nadciśnienie, choroby naczyń krwionośnych, tarczyca, klaustrofobia, ostre stany reumatyczne, gorączka, stany intoksykacji, zmęczenie - mogą stanowić zagrożenie utraty zdrowia lub życia
 - kobietom w ciąży
 - których zewnętrzne oznaki wskazują na choroby skóry i inne choroby zakaźne: grzybicę, brodawicę, rumień, różę itp., otwarte skaleczenia, trudno gojące się rany, brak higieny osobistej, częste iniekcje dożylnie na kończynach
 - z trudnościami w oddychaniu
 - z zaburzeniami równowagi
 - zachowującym się agresywnie
 - kobietom w czasie menstruacji
- 11 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne skutki zdrowotne korzystania z sauny osób wymienionych w pkt. 8-10
12. Zabrania się:
 - biegania po saunie, hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu, dotykania oraz manipulowania przy urządzeniach elektrycznych, grzewczych
 - wnoszenia do pomieszczeń sauny naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych
 - wnoszenia lodu do pomieszczeń sauny
 - wnoszenia do sauny alkoholu i napojów alkoholowych
 - wnoszenia na teren sauny napojów
 - palenia tytoniu oraz papierosów elektronicznych
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia
 - nieobyczajnego zachowania bądź zachowania uznanego za społecznie nieprzyzwoite lub obraźliwe
 - umieszczania przedmiotów łatwopalnych na lub w pobliżu elementów grzejnych
 - wnoszenia i stosowania własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji zapachowych lub kąpielowych
 - polewania wodą pieca i rozgrzanych kamieni
 - przesuwania, dotykania gorących kamieni i pieca.
13. Wszelkie skaleczenia, problemu ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać najbliższemu pracownikowi obsługi.
14. Korzystający z sauny przed rozpoczęciem kąpieli powinni:
 - umyć dokładnie ciało pod prysznicem przy użyciu mydła lub innego środka myjącego,
 - zdjąć wszelkie przedmioty metalowe, gdyż mogą one być przyczyną poparzeń ciała
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe,
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdjąć obuwie basenowe
15. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby każda część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą w celu uniknięcia poparzenia.
16. Podczas zabiegów w saunie należy zachowywać się cicho i kulturalnie, unikać głośnych rozmów, dyskusji, pamiętając, iż sauna jest miejscem wyciszenia i odpoczynku.

- 17 Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeniach mogą zajmować się jedynie pracownicy obiektu. Wszyscy użytkownicy zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania poleceń pracowników basenu.
- 18 Osoby korzystające ze strefy saun czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność
19. Za ewentualne negatywne skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo obiektu nie ponosi odpowiedzialności.

DYREKTOR
J. Górak
Jerzy Górak