

## **REGULAMIN "TRZECIEGO BIEG WOLNOŚCI" bieg na dystansie 1989 metrów**

### **Cel zawodów:**

- Upamiętnienie rocznicy pierwszych wolnych wyborów po II wojnie światowej
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

### **Organizatorzy:**

- Gmina Sosnowiec
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

### **Termin i miejsce odbywania się zawodów:**

- 4 czerwca 2021 roku
- Start biegu o godzinie 17.00 - skwer przy amfiteatrze w Parku Miejskim imienia Jacka Kuronia w Sosnowcu.
- Trasa przebiegać będzie alejkami parku (graficzny plan trasy w załączniku do regulaminu). Dystans biegu wyniesie 1989 metry, zgodnie z przedstawionym załącznikiem do regulaminu.

### **Kategorie:**

- W biegu mogą wziąć udział osoby w każdym wieku.
- Trasę pokonać można również marszem Nordic Walking.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kategorii po zamknięciu listy zgłoszeń.

### **Program szczegółowy:**

godzina 15.00 – otwarcie biura zawodów

godzina 16.30 – zamknięcie biura zawodów

godzina 16.50 – powitanie zawodników na linii startu

godzina 17.00 – start biegu

godzina 17.30 – zakończenie biegu

### **Warunki uczestnictwa:**

- W biegu mogą wziąć udział osoby w każdym wieku.
- Zawody będą prowadzone w duchu fair-play.
- Osoby poniżej 16 roku mogą zgłosić się i uczestniczyć w biegu wyłącznie wspólnie ze swoim opiekunem prawnym, pod opieką którego pozrastają na całej trasie biegu.
- W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie tego typu aktywności.
- Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik bierze udział w zawodach we własnym stroju sportowym.

- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez organizatora.
- Zabrania się startu w zawodach zawodnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- Organizator ubezpiecza uczestników biegu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów, w tym za rzeczy zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
- Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu, oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania.

Każdy uczestnik zawodów ma zapewniony:

1. pamiątkowy medal,
2. opiekę medyczną,
3. wodę,
4. ubezpieczenie NW,
5. posiłek regeneracyjny.

## Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom Organizatora.
- Rywalizacja odbywać się będzie na podstawie listy startowej; każdy z zawodników przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów celem weryfikacji.

## Nagrody:

- każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród.

## Zasady finansowania:

- opłata startowa nie będzie pobierana.

## Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie on-line, poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: [www.mosir.sosnowiec.pl](http://www.mosir.sosnowiec.pl)
- W biegu obowiązuje limit zgłoszeń - 200 osób. Decyduje kolejność ich dokonywania.
- Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone **04.06.2021 roku o godzinie 10:00.**
- W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, numer telefonu kontaktowego oraz adres e-mail.

## **Postanowienia końcowe:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób biorących udział w biegu. MOSiR uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w taki sposób wizerunku osób biorących udział w biegu w celach promocyjnych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej MOSiR i stronie internetowej Urzędu Miasta Sosnowca oraz na portalu społecznościowym Facebook MOSiR i Urzędu Miasta w Sosnowcu oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu oświadcza, iż bieg został zorganizowany zgodnie z obowiązującym aktualnie Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii, oraz wytycznymi Ministra Rozwoju i Głównego Inspektora Sanitarnego.